



Mise en place d'une salle technique au CHU de Grenoble

Accompagnement de l'IVG sous anesthésie locale et avec des techniques d'hypnose

Claire Bernaut, Karine Arnaud et Caroline Pibault



Point de départ du projet

des motivations multiples



Des patientes

- Demande de prise en charge en AL
- Depuis la crise sanitaire: réalisation d'IVG au bloc opératoire / AL, bon retour des patientes et équipe motivée



Hospitalières

- ▶ Hypnose :

Formations institutionnalisées au CHU de Grenoble accessible à tout le personnel

Baisse du nombre d'AG

Vécu positif des patientes sur des chirurgies plus lourdes

- ▶ Conjoncture actuelle: saturation des blocs opératoires et manque d'IBODE



Réflexion de l'équipe autour du projet

- Accompagnement personnalisé d'une femme motivée par la méthode
- Par l'équipe du centre d'orthogénie
- Avec un accompagnement en hypnose par les infirmières
- En « structure légère »
- Avec des conditions de sécurité maintenues



Formations

- Pour les médecins:

Compagnonnage par des équipes formées, atelier de l'ANCIC

Groupe de travail: parcours patientes, indications et contre indications, gestion des complications, protocoles médicaux

Formation « communication thérapeutique », formation à l'utilisation du protoxyde d'azote

- Pour les infirmières: formation à l'hypnose, observation au bloc opératoire



Organisation du service

- Réalisation des 2 IVG en AL les mardis et vendredis après midi
- Equipe :
 - ✓ Secrétaire : accueil
 - ✓ 2 IDE : 1 en accompagnement de la patiente et 1 dédiée à la gestion de salle
 - ✓ Une aide soignante : accueil et surveillance des patientes, gestion du matériel
 - ✓ Un médecin du CIVG

Protocoles médicaux





Eligibilité des patientes

- ▶ Patiente motivée par une AL et un accompagnement verbal
- ▶ Terme : < 9 SA+6j
- ▶ Examen clinique aisé
- ▶ Communication verbale possible
- ▶ Bon état clinique général
- ▶ Absence de malformation utérine, de traitement anticoagulant ou de trouble de la coagulation
- ▶ Absence de contre-indication à l'IM
- ▶ Absence d'allergie connue aux anesthésiques locaux
- ▶ Antécédent de violences (indication ou contre-indication selon les situations)



Analgésie

- Préparation cervicale : mifépristone 200 mg 24h00 avant le geste
 - Prémédication antalgique (paracétamol 1g et Kétoprofène 100 LP)
 - Anxiolytique si besoin (Alprazolam 0,25 mg)
 - Lidocaïne en gel vaginal 1h00 avant
-
- Utilisation possible de Meopa pendant l'intervention si besoin



Anesthésie locale cervicale et paracervicale

➤ Méthode de Dilution / tumescence

13 ml de lidocaïne à 1%

7 ml de lidocaïne adrénalinée à 1%

2 ml de bicarbonates

Dilution dans 40 ml sérum physiologique

Injection au niveau du col à 12h pour la pince

Injection culs de sacs vaginaux aux 4 quadrants

Injections intra cervicales multiples à environ 4cm (pour l'orifice interne)



En cas de complications

- Appel de l'anesthésiste et du chirurgien
- Monitoring de la patiente et mettre les lunettes O2
- Gestion des saignements : misoprostol sublingual, syntocinon en IM possible, massage utérin
- Perfuser la patiente
- Chariot d'urgence



Ce qui change

- Réalisation en salle technique avec l'équipe rencontrée lors de la consultation pré IVG
- Pourra manger et boire avant
- N'aura pas de cathéter ni scope
- Pourra se verticaliser et s'installer toute seule en position gynécologique
- Accompagnant non obligatoire
- Douche au savon

Création d'une salle technique

- Travaux au cours de l'été 2023
- Création d'un arsenal : réflexion sur les indispensables et ajustement par rapport à la diversification des gestes
- Gestion des risques avec le chariot d'urgence à disposition
- Check list salle et patiente
- Matériel à commander et préparer en amont



Parcours patiente





Les différentes consultations

- Consultation médicale : explications avec des mots choisis du déroulement précis et du ressenti attendu
- Consultation IDE
- Entretien psychologue proposé
- Pas de consultation d'anesthésie
- Consultation de suivi à 3 semaines proposée



Accompagnement en hypnose

Par les infirmières du centre d'orthogénie



Au décours de la consultation IDE

- Explication des modalités pratiques :

Protocole

Préparation cervicale

- Entretien :

Motivations de la patiente

Début de l'alliance

Questionnaire basé sur l'évocation d'un souvenir ou d'un moment de bien être quel qu'il soit ou qu'il soit

Travail sur les sens (VAKOG)



Le jour de l'IVG

- Accueil de la patiente 1h avant IVG dans une salle de détente par l'IDE : temps d'échange, ambiance cocooning, prémédication, constantes
- L'IDE accompagne la patiente en salle technique et restera à sa tête tout au long de l'intervention
- Médecin et IDE de salle ont préparé le matériel
- Réalisation de l'IVG
- Retour en salle de détente : collation, surveillance par AS et IDE de l'EVA des constantes et des saignements
- Sortie 1h après

Salle de détente

Ambiance mobilisant les 5 sens

Visuel = décoration, tablette

Auditif = musique

Olfactif = diffuseur huile essentielle

Kinesthésique = chaleur avec la couverture

Gustatif = jus, tisane, thé, madeleine

Prise en charge « cocooning » pour se sentir entourée

Sentiment de sécurité

Etc



Salle technique

Accueil en douceur
Musique
Lumière tamisée
Equipe restreinte





En 2023

- **73 IVG réalisées** en AL soit 9 % des IVG
- **Complications : 2**
- **Meopa** : utilisé pour 15 % des IVG
- **EVA : travail de thèse en cours**
- **Consultation de suivi proposées systématiquement:**
50 % de venue
Viennent plus souvent qu'en AG



Retour de l'équipe

- Réalisation d'un soin personnalisé
- Engagement émotionnel

Une place est faite à l'émotion du moment

- Protocole ajusté régulièrement
- Travail en équipe, renforcement de la communication non verbale et des liens



Les limites

- ▶ Liées aux locaux : 2 fauteuils dans la salle de détente, place de l'accompagnant
- ▶ Liées au temps : de gestion, de préparation et de réflexion
- ▶ Gestion des émotions des patientes : transe d'alerte
- ▶ Adaptation permanente de l'équipe selon les difficultés techniques et les émotions

Exemple d'un témoignage

Je tenais à vous dire un grand MERCI !

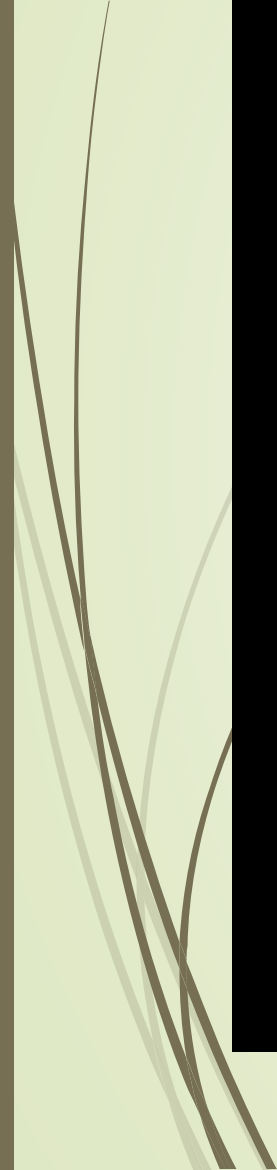
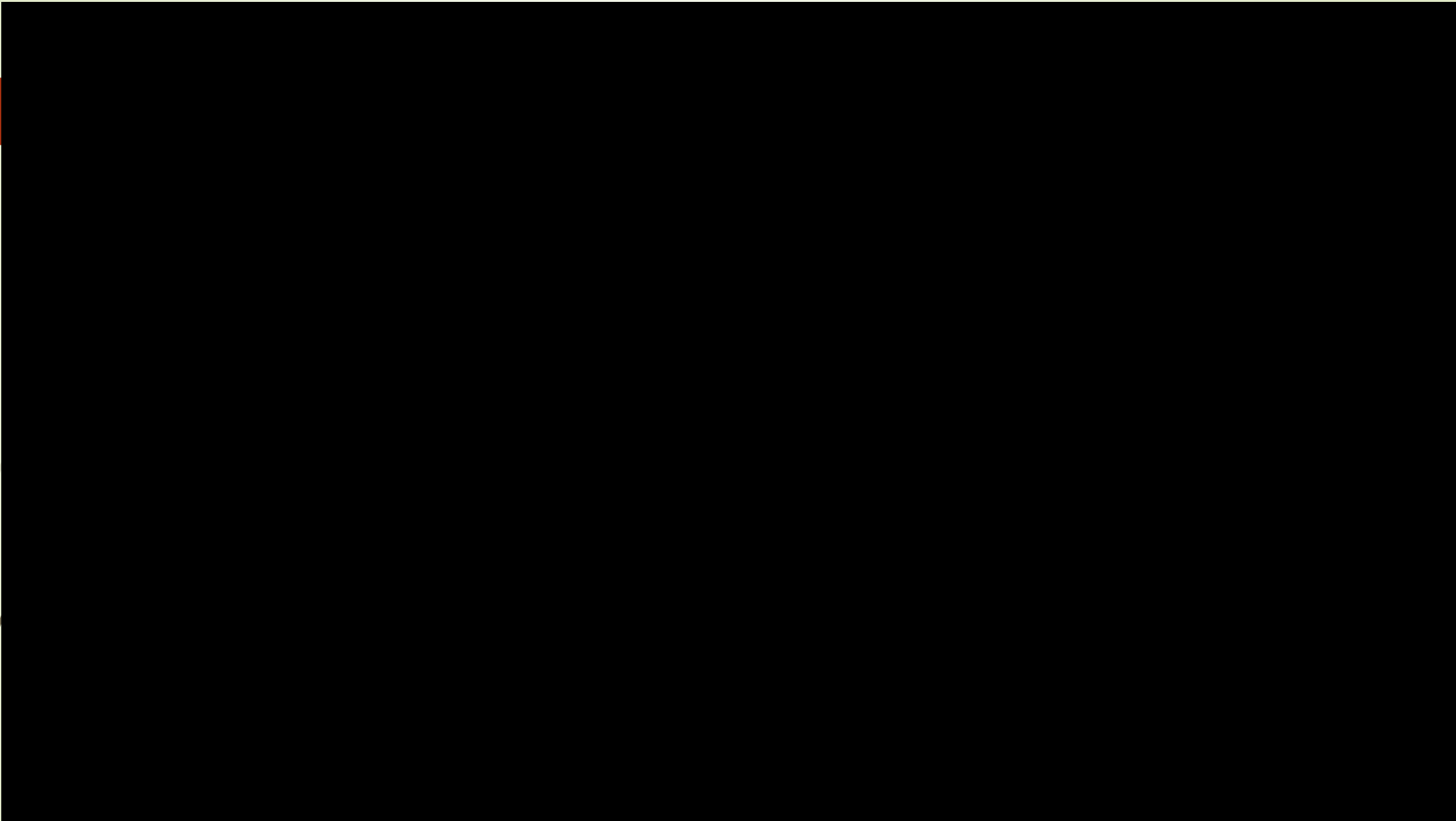
Merci de m'avoir aidé à traverser cet événement si difficile. Vous avez été un véritable soutien pour moi dans cette démarche.

Votre douceur, votre professionnalisme, votre empathie m'ont tellement aidé. Vous avez trouvé les mots, vous m'avez apaisé et rassuré.

Ce jour a été une journée très éprouvante, vous avoir à mes côtés m'a été d'une grande aide.

Ça fait du bien de croiser de belle personne comme vous sur notre chemin.

Alors MERCI





Merci

