

la pose des DIU

en méthode directe

principes généraux .1

- avoir donné à la femme une explication détaillée, c'est elle qui a choisi la méthode
- avoir montré le DIU à la femme et lui faire toucher
- lui avoir fait une démonstration sur une maquette de la technique de pose
- et expliqué ce qu'elle va ressentir : EVA équivalente à des douleurs de règles
- donner éventuellement 1 antalgique 1 h avant, type paracétamol 1g ou ibuprofène 400
- mais **pas de cytotec** qui augmente les contractions et les douleurs
- être bien installé, à la bonne hauteur et avec un bon éclairage

principes généraux .2

- mettre une paire de gants non stériles à usage unique
- commencer par faire un toucher vaginal pour évaluer la position du col et de l'utérus
- poser le spéculum
- l'asepsie du col n'est pas nécessaire
- une recherche de chlamydiae en PCR est recommandée par l'HAS (auto prélèvement au labo)
- disposer d'une pince tire-col type « Pozzi » en cas de nécessité
- et d'une paire de ciseaux longs pour couper les fils

les suites habituelles

- il est normal :
 - de ressentir des « tiraillements » le temps de s'habituer (quelques heures le + svt)
 - de saigner un peu quelques jours
- consulter en cas :
 - de saignements abondants
 - de pertes sales ou malodorantes
 - de douleurs importantes

la méthode directe

- pose en 1 seul temps, de loin la moins douloureuse et la plus simple
- pas de pince à col
- pas d'hystérométrie
- régler la bague entre 3 et 4 cm
- l'inserteur s'arrête à l'endocol : environ 3 ou 4 cm, ou à la sensation de résistance à l'orifice interne
- le DIU est poussé dans la cavité avec le piston
- enlever ensuite le piston d'abord puis le tube inserteur

