

Webinaire Pleiraa IVG-contraception

L'échographie de datation en amont
d'une interruption volontaire de grossesse :
entre contrainte scopique et
alliée décisionnelle

Ségolène DAVID



Introduction

- Fin XX^{ème} :
 - Engouement pour l'image
 - Développement des **techniques d'imagerie**
- Essor d'une médecine technologique
- **Impératif scopique** = nouvelle norme scientifique
- Echographie de datation **pré IVG**
 - Quasi systématique en France
 - Non indispensable selon OMS, UK, US



Objectif et méthode

- Objectif : évaluer **l'impact de l'échographie** considérée comme un « impératif scopique » au sein du parcours d'**IVG** et ses conséquences pour les **femmes** mais aussi pour les **soignants échographistes**
- Méthode :
 - Étude **qualitative**
 - 8 entretiens individuels semi-directifs
 - 4 femmes
 - 4 soignants échographistes

Quelle place pour l'acte échographique dans le processus décisionnel ?

► Une parenthèse imposée

- Conflit mécanismes spontanés de la maternité et refus de grossesse
- Décision **rapide**
- Mécanismes de **défense** : évitement, déni, sidération
- « On ne voyait pas grand chose et pour moi ça a été presque **irréel** en fait. Plus le fait que ça a été **très court**. Ça ne m'a rien fait honnêtement. Procuré **aucune sensation** négative ou positive. Je n'ai pas eu le temps de réaliser. (...) ça a duré très peu de temps par rapport à tout le reste, c'était vraiment **anecdotique** je ne peux pas le dire autrement. » Audrey

Quelle place pour l'acte échographique dans le processus décisionnel ?

► Une décision éclairée

► Fonction d'**objectivation**

► *Processus décisionnel initié*

► « L'écran qui était en face de moi avait été éteint. Vu comme c'était pour une IVG il a respecté le choix que j'avais pris. De moi-même je lui ai demandé de l'allumer parce que **j'avais besoin de savoir ce qui était à l'intérieur de moi** (...) Je voulais absolument savoir où est-ce que ça en était. » Lisa



Quelle place pour l'acte échographique dans le processus décisionnel ?

- Une décision éclairée

- Fonction **affective**

- « L'échographie, c'est la **rencontre**, on se dit : ça normalement, ça aurait dû grandir dans mon ventre et dans 9 mois j'aurais dû avoir un **petit bébé** (...) on se dit est-ce que ça aurait été une fille ou un garçon, des jumeaux mais normalement on le voit. » Julie

- **Puissance révélatrice** : décharges émotionnelles



Quelle place pour l'acte échographique dans le processus décisionnel ?

- Place centrale ou énième étape du parcours
- Préparation préalable à l'examen ?
- Parfois non indispensable
 - Protocole IVG médicamenteuses < 7 SA sans échographie

Quelle place pour l'échographie de datation dans le parcours d'IVG ?

► Dater ou accompagner ?

► Un acte **protocolisé**

► « Nous indistinctement le **code** c'est « échographie de datation », que ce soit pour une déclaration de grossesse ou pour une IVG (...) Notre attitude c'est surtout le **retrait** par rapport au devenir de l'examen. » Dr R

► Le spectre de la GEU

► « L'échographie permet une datation précise de la grossesse, de savoir si elle est gémellaire, ce qui est une contre-indication à la méthode médicamenteuse, d'éliminer une GEU, de rechercher la présence d'une malformation utérine, de fibrome qui nécessitent également des précautions particulières. » Dr G

Quelle place pour l'échographie de datation dans le parcours d'IVG ?

- Dater ou accompagner

- Relation de soins fragile

- « Le gynécologue son travail c'était de m'**ausculter**, de faire ce qu'il avait à faire, de m'**expliquer** comment ça allait se passer et pas d'essayer de me convaincre de ne pas le faire quelque part. » Audrey

- « Il a été très **ouvert**, il m'a bien **aiguillée** sur ce que je voulais, il m'a bien **écoutée**. De savoir qu'on peut se faire écouter par des professionnels ça fait du bien aussi. » Lisa



Quelle place pour l'échographie de datation dans le parcours d'IVG ?

➤ Entre conviction et professionnalisme

➤ Capacité d'**adaptation**

➤ Sujet **sensible**

➤ « C'étaient des personnes un peu **moins agréables** et puis comment dire, lorsqu'elle m'a ausculté et tout ça c'était un peu dans le **jugement**, j'avais l'impression « oui mais pourquoi vous ne le gardez pas ? **Pourquoi l'IVG ?** » mais enfin comme je lui ai dit je souhaite avoir des enfants mais quand ce n'est pas le moment, ce n'est pas le moment. » Julie

➤ **Traumatisme cumulatif** : mécanismes de défense



Quelle place pour l'échographie de datation dans le parcours d'IVG ?

- Centres dédiés
- Espaces d'échanges pour les professionnels



Un examen encadré par la maternité

- ▶ *« Ce que j'ai trouvé un peu plus dérangeant c'est d'arriver dans le bureau, en tout cas dans le couloir où la sage-femme pouvait recevoir et de voir qu'il y avait beaucoup de **photos de bébés**, de faire-part, de choses comme ça et du coup ça nous **confronte** un petit peu au choix qu'on a fait (...) C'est vrai que ce n'était **pas un lieu neutre** en tout cas. On savait que c'était **un lieu pour faire naître des bébés** plutôt que l'inverse. » Manon*
- ▶ Gêne, inconfort, culpabilité
- ▶ Influence sur l'interprétation des images



Conclusion

- **Fragmentation** des pratiques → « parcours de la combattante »
- **Simplification** du processus → limitation des étapes dans le temps et l'espace
- **Limites** : effectif faible et peu diversifié (primigeste et IVG < 9 SA)



Merci de votre attention