

Place des hommes, contraception masculine

Atelier Pleiraa

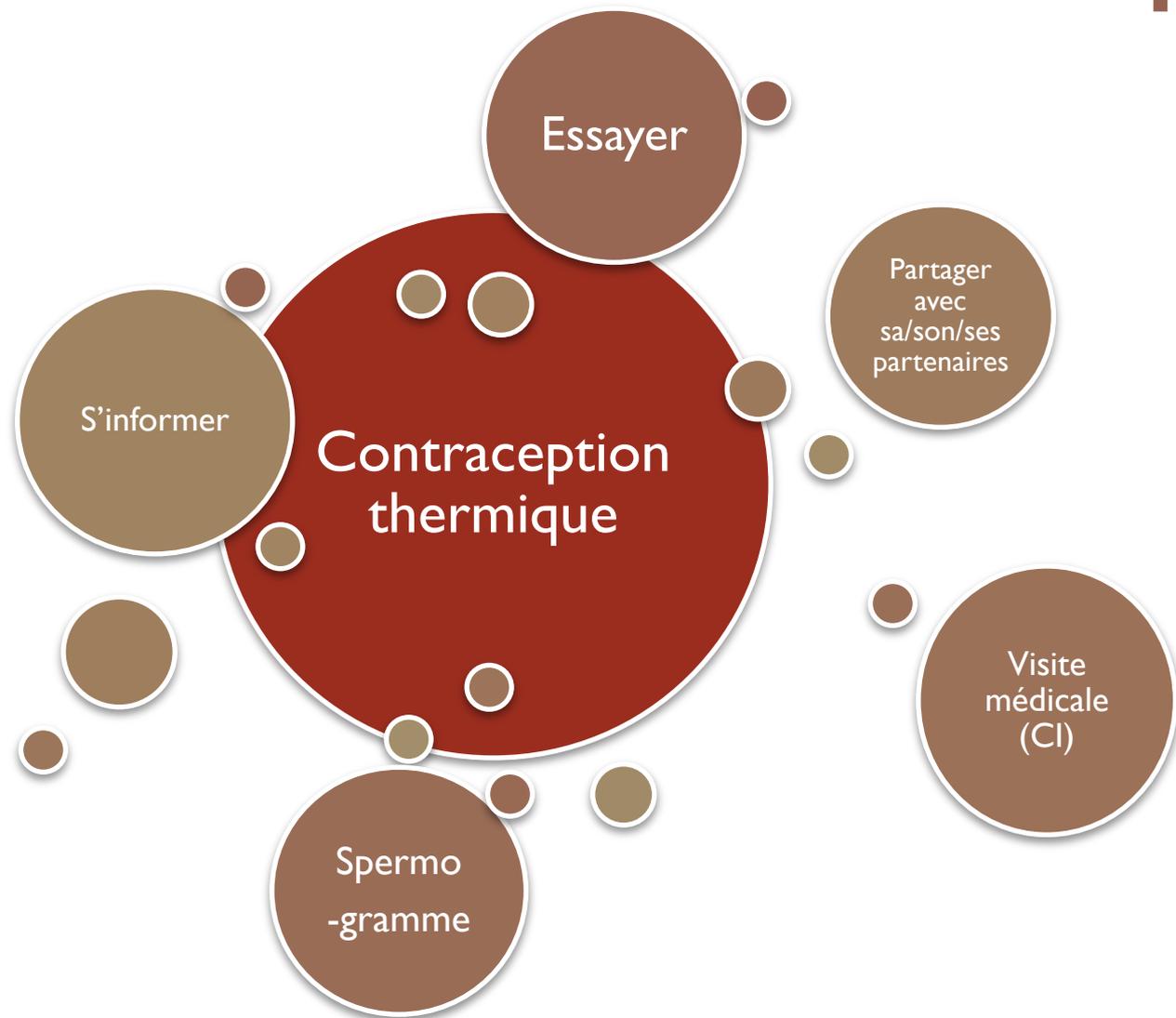
13 décembre 2019 - Annecy

Elsa Fernique, médecin

Aurore Rouhan, conseillère conjugale et familiale

Contraception masculine thermique

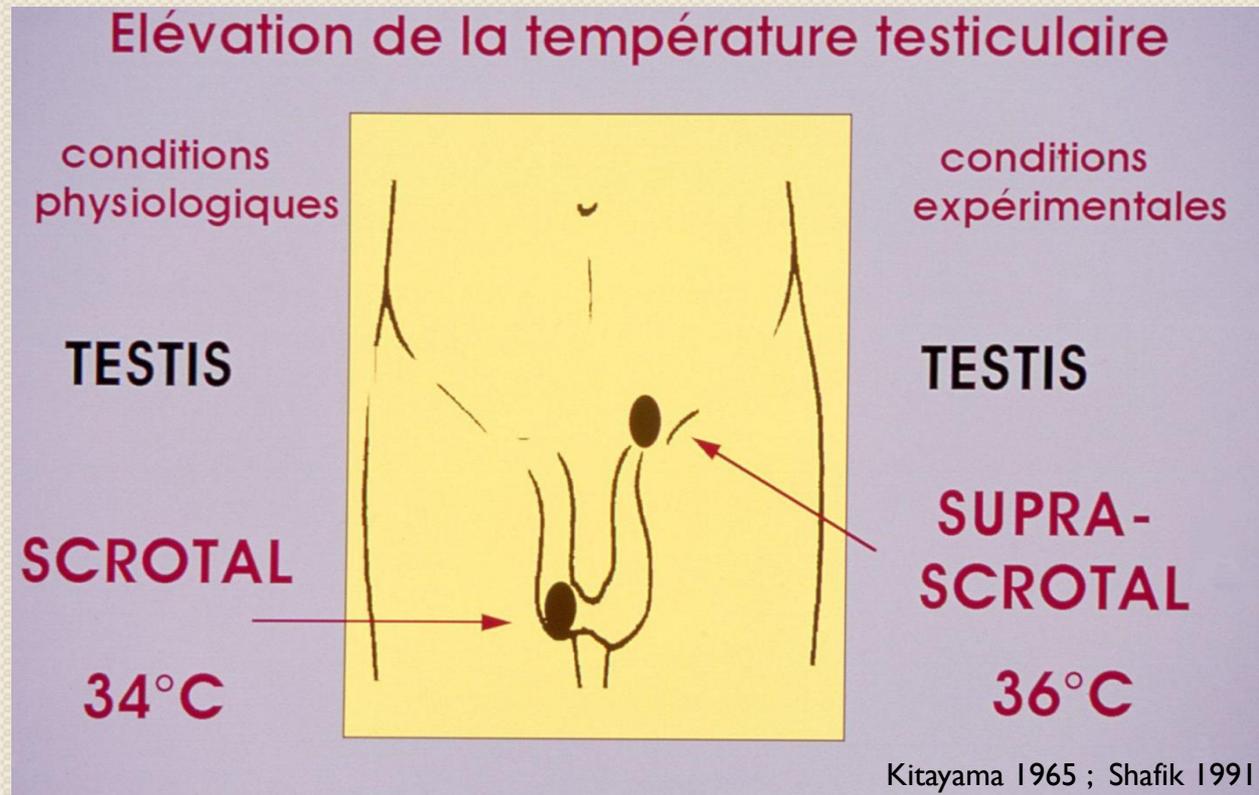
Mode d'emploi



CONTRACEPTION MASCULINE THERMIQUE

PRINCIPE

- Utiliser la température corporelle pour inhiber la spermatogénèse
- Maintenir les testicules dans les canaux inguinaux



CONTRACEPTION MASCULINE THERMIQUE

MODE D'EMPLOI

- **POUR DÉMARRER :** Un examen de sperme
- **TOUS LES JOURS :**
 - Le port du sous-vêtement contraceptif
 - Au moins 15 heures/jour
- **ATTEINTE DE LA CONTRACEPTION :** 3 mois
- **CONTRÔLE DE L'EFFICACITÉ :**
 - Examen de sperme à 2 mois^{1/2} puis à 3 mois^{1/2}
 - Quand seuil atteint, utilisation contraceptive et contrôle trimestriel du sperme

Contraception masculine thermique

Seuil contraceptif

= Seuil en deçà duquel la probabilité d'une grossesse est considérée comme impossible

- < 3 millions/mL (OMS)
- < **1 million/mL** (protocole retenu)

CONTRACEPTION MASCULINE THERMIQUE

DISPOSITIFS DISPONIBLES

- Jock-strap  Do it yourself
 Collectif Thomas Boulou



- Anneau  Androswitch®



- Slip  Do it yourself
 Brevet (en attente)



Contraception masculine thermique

Mode d'emploi

- Vidéo de la pose de l'anneau



<https://thoreme.com/>

Contraception masculine thermique

Mode d'emploi

- Vidéo de l'enfilage du slip

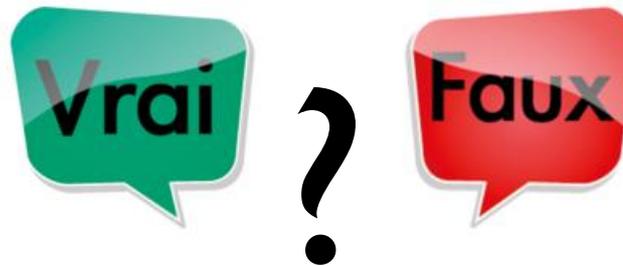


<http://www.contraceptionmasculine.fr/la-methode-thermique-en-videos/#slip>

Contraception masculine thermique

La contraception masculine thermique
entraîne :

une **baisse du volume des testicules ?**



Contraception masculine thermique

La contraception masculine thermique
entraîne :

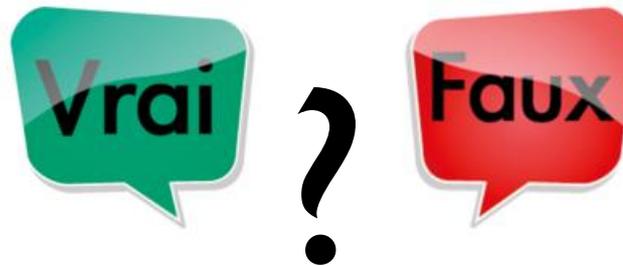
**une baisse du volume des testicules
de 20 %**



Contraception masculine thermique

La contraception masculine thermique

entraîne une **baisse**
de la concentration en testostérone ?



Contraception masculine thermique

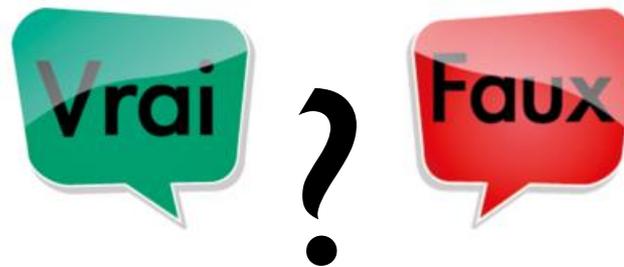
La contraception masculine thermique

n'entraîne **pas de baisse**
de la concentration en testostérone



Contraception masculine thermique

La contraception masculine thermique
peut avoir **un effet cancérigène ?**



Contraception masculine thermique

La contraception masculine thermique

n'a pas d'effet cancérigène connu



Contraception masculine thermique

Limites

- Peu d'études (101 hommes)
- Pas d'effet immédiat : environ 3 mois
- Réversibilité : environ 3 à 6 mois

Contraception masculine thermique

Contre-indications

- anomalies de la descente des testicules, traitées ou non (cryptorchidie, ectopie)
- hernie inguinale, traitée ou non
- cancer du testicule
- varicocèle stade 3 (veine scrotale dilatée spontanément visible) ou pathologie de la peau scrotale
- très grande obésité (IMC > 35)
- infection cutanée, dermatite de contact de la zone (si anneau)
- éléphantiasis, filariose

Contraception masculine thermique

Avantages

- Réversible
- Efficace
- Sans hormone

Contraception masculine thermique

Nos références : la biblio

Site du Planning Familial de l'Isère : <http://doc.leplanningfamilial38.org>



Andrologie (2012) 22:211-215
DOI 10.1007/s12610-012-0192-1

POINT DE VUE DE L'EXPERT / EXPERT'S POINT OF VIEW

Guide pratique d'une contraception masculine hormonale ou thermique

A practical guide to hormonal and heat-based male contraception techniques

J.-C. Soufir · R. Mieusset

© SALF et Springer-Verlag France 2012

Introduction

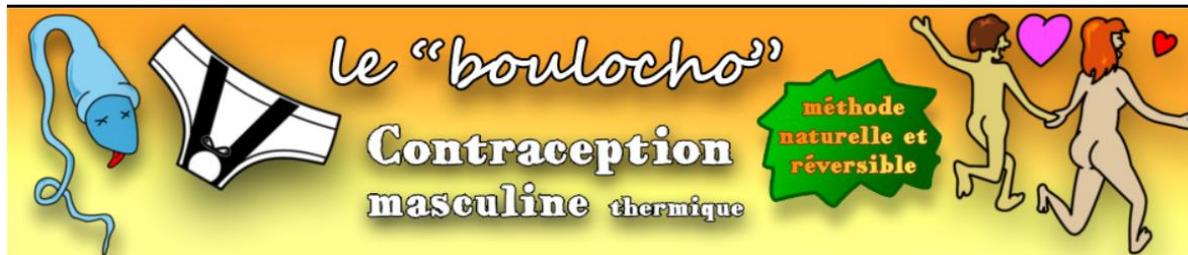
Les méthodes nouvelles de contraception pour les hommes sont actuellement constituées par la contraception hormonale masculine (CHM) et la contraception masculine thermique (CMT). Ces deux méthodes, CHM et CMT, ont été expérimentées en termes d'effet inhibiteur sur la spermatogénèse, d'effet contraceptif et de réversibilité. Considérant que les données actuelles sont suffisantes pour assurer une

- la préservation de la santé de la femme (contre-indications médicales, effets indésirables des contraceptions féminines) ;
- la volonté d'équilibrer la responsabilité contraceptive dans le couple ;
- dans notre expérience, sur 30 couples ayant observé la CHM comme technique contraceptive :
 - dans un tiers des cas, la femme avait souffert d'infections génitales après la pose d'un stérilet ;

Contraception masculine thermique

Nos références : les sites

<http://boulocho.free.fr/>



<http://www.contraceptionmasculine.fr/>



<https://thoreme.com/>

Andro-switch

Andro-switch, pour une contraception naturelle & thermique dite masculine



Contraception masculine thermique

Et vous ?



Est-ce que vous êtes en mesure
d'accompagner une demande de
contraception masculine ?