



Plateforme d'expertise IVG
de la Région Auvergne Rhône Alpes

Pourquoi et comment parler de sexualité en consultation?



Qu'est ce que la santé sexuelle?

- **Définition:** la santé sexuelle est un état de bien-être physique, mental et social dans le domaine de la sexualité – OMS
- **Buts**
 - **Plaisir en toute sécurité sans contrainte, violence ou discrimination**
 - **Liberté avec deux barrières: médicale et légale**

Freins

- **Difficulté lié au sujet: intimité**
- **Légitimité**
- **But? Sens?**

Pourquoi parler de sexualité?

- **Enjeux et impacts de troubles sexuels**
 - **Psychologiques: honte, culpabilité, anxiété, dépression, estime de soi**
 - **Médicaux : Addictions (prises de risque), vécu de la maladie (endométriose, K), iatrogénie (observance),**
 - **Relationnels: malentendus, incompréhensions**
 - **Sociaux et identitaires: place et rôle dans la société**
- **Dépistage des violences sexuelles – enjeu de santé public**
 - **11 à 15 % de violences sexuelles chez les femmes, 4% chez les hommes (ENVEFF, Virage)**
 - **5% des femmes par an subissent des violences sexuelles**

Et Comment?

- **Simplement, en instaurant d'emblée un climat de confiance**
- **De nombreuses occasions:**
 - Douleur à l'examen (vaginisme, vulvodynie)
 - Endométriose, cancers gynécologiques...
 - Grossesse, post-partum, ménopause, contraception
- **Médicalement: reformuler pour s'entendre sur ce de quoi on parle et utiliser des termes médicaux (par-excitation)**
- **Pré-requis**
 - Se débarrasser de ses préjugés, de ses représentations normatives
 - Ne pas projeter (jugement de valeur, jugement moral, abus de pouvoir)
 - Se poser la question de la souffrance du sujet (vécu)
 - Ne pas banaliser, normaliser ou convaincre, ni dramatiser
 - Légitimer la plainte et la souffrance
- **2 facteurs opposables: santé et la loi**

Différentes types de dysfonctions sexuelles féminines

- Aversion sexuelle
- Trouble du désir
- Trouble de l'excitation (lubrification vaginale)
- Douleurs: dyspareunies, douleurs pelviennes
- Vaginisme
- Trouble du plaisir
- Trouble de l'orgasme: Anorgasmie
- Addictions sexuelles (prise de risque, enjeux légaux)

Exploration du trouble

- **Symptôme**
 - **Facteurs étiologiques**
 - **Retentissement**
-
- **Entretien**
 - **Examen clinique**
 - **Examens para-cliniques**

Exploration du trouble : entretien

- **Symptôme**
 - Primaire ou secondaire
 - Facteur déclenchant
 - Permanent ou situationnels (autres partenaires? Seul?)
 - Intensité
 - Souffrance
 - Autre DS

Exploration du trouble : Entretien

- **Facteurs étiologiques**

- **Facteurs biomédicaux: pathologies gynécologiques, vasculaires, neurologiques, endocriniennes, psychiatriques**
- **Facteurs de vulnérabilité psycho-sociologiques:**
 - Contextuel: histoire, évènement de vie (travail, famille...)
 - Représentations, éducations, contexte socio-culturels, peurs autour de la sexualité
 - Antécédents de violences++++ (particulièrement dans pathologies gynécologiques: endométriose, K du col, infertilité)
 - Etat psychologique : stress, anxiété, dépression,
- **Facteurs iatrogènes, prise de produits et de toxiques+++**
- **Facteurs relationnels : conjugopathie, violences intra-familiales**
- **Partenaire**

Exploration du trouble : Entretien

- **Retentissement**
 - Impact psychologique : honte, culpabilité, anxiété, dépression...
 - Physique
 - Relationnel
- **Motivation au changement de la personne et du couple**

Prise en charge

- **Accueillir la parole, écouter la souffrance et légitimer, sans banaliser, normaliser ou culpabiliser (effet bénéfique de cet espace de liberté)**
- **Expliquer, informer, prévenir: Déconstruire les fausses croyances, travailler sur les préjugés, différence en normal et pathologique**
- **Questionner l'anxiété de performance**
- **Traiter les causes et facteurs favorisants ou déclenchants**
- **Améliorer les habitudes de vie (stress, tabac, activités physiques, OH)**
- **Favoriser le rétablissement d'un dialogue autour de la sexualité**
- **Conseiller : se donner du temps ensemble, érotisme, sensualité**
- **Adresser quand c'est nécessaire**