

**Du point de vue des femmes, quelle est  
l'influence des hormones contraceptives sur leur  
sexualité ?**

Étude qualitative réalisée à Annecy,  
entre mars et juillet 2014

Journée régionale IVG – contraception 2018

PLEIRAA

Saint Etienne – 14 décembre 2018

Alix PHILIPPE

# Contexte

## Contraception

- Prévention de la fécondation / de la grossesse (2)
- 96.9 % des femmes entre 15 et 49 ans en ... (3)
- 49.6 % « pilule » / 4 % autre méthode hormonale (implant, patch, anneau) (3)
- Prescription : 61.4 % gynécologues / 37.9 % généralistes (4)

## Sexualité selon l'INPES (1)

- Aspect central de la personne humaine tout au long de la vie
- Multitude de dimensions pas toujours vécues ou exprimées simultanément
- Multitude de facteurs (biologiques, psychologiques, sociaux,...)

# Problématique

- Corrélation clinico-biologique ? (9-10)
- Influence des hormones contraceptives ↔ sexualité féminine : résultats discordants (11-12-13)
- Peu d'études sur les moyens contraceptifs hormonaux autres que la pilule œstro-progestative (14-15)
- Sujet majoritairement abordé sous un angle quantitatif / peu d'études qualitatives (16-17)

# Objectif

Explorer le vécu et le ressenti des femmes en ce qui concerne l'influence des hormones contraceptives sur leur sexualité

# Matériel et méthode

## Méthodologie qualitative

### Entretiens

- Semi dirigés individuels / guide d'entretien évolutif
- Enregistrement audio / retranscription écrite mot à mot

### Echantillonnage

- Inclusion : femme, majeure, volontaire, périodes avec et sans hormones contraceptives
- Lors d'une consultation en cabinet de Médecine Générale, au planning familial d'Annecy, dans l'entourage
- Echantillonnage en variation maximale

### Analyse

- Analyse thématique
- Par deux étudiantes en 3<sup>ème</sup> année de DES de Médecine Générale à Grenoble

### Cadre légal

- Anonymisation des entretiens
- Information et consentement oraux

# Résultats

## Généralités

### Entretiens

- Seize entretiens
- Entre avril et juillet 2014
- Consensus sur saturation des données à partir du quatorzième entretien
- Durée : entre 20 et 40 minutes

### Caractéristiques de la population :

- Femmes entre 18 et 61 ans
- Tous les moyens contraceptifs hormonaux représentés sauf le patch et les progestatifs injectables
- Cinq utilisatrices d'un moyen de contraception hormonale lors de l'entretien
- Onze femmes ayant déjà été enceintes
- Une femme ménopausée
- Histoires sentimentales et statuts socioprofessionnels variés

# Résultats

## Thématiques

Une sexualité vécue de manière plurielle

Un rôle douteux des hormones contraceptives

Un vécu source de remise en question, de compromis et d'échanges

# Résultats Thématiques

Une sexualité vécue de manière plurielle

Un rôle douteux des hormones contraceptives

Un vécu source de remise en question, de compromis et d'échanges

# Résultats

## Une sexualité vécue de manière plurielle

### Libérée

- Du **risque de grossesse**  
« Parce qu'on sait qu'on est, entre guillemets, par rapport à la grossesse, protégée. C'est une liberté. Finalement d'être tranquille au moment de l'acte tout ça... » E7
- Du **préservatif**  
« Dû à l'absence de préservatif y avait quand même plus de plaisir » E5
- Des **règles**  
« Si on devait prévoir un weekend sans notre aînée bah voilà c'était... » E11

# Résultats

## Une sexualité vécue de manière plurielle

### Contrariée

- **Baisse de libido**
- **Sécheresse vaginale**  
« La sécheresse ça a été le gros point noir [...] parce que c'est douloureux [...]. Là c'était pas plaisir c'était pas....On avait pas tellement envie d'y aller quoi... » E1
- **Règles trop longues**  
« quand j'ai pris le...le MIRENA donc euh là ça a un peu influencé ma vie sexuelle puisque pendant dix jours de règles c'était long et pénible et voilà. » E14
- **Mastose**
- **Mal être**  
« Je me sens moins bien dans ma peau. Donc j'ai plus de mal à me... à me lâcher » E2
- **Peur de l'oubli de pilule**  
« Au moment de faire l'amour, ça me dérange, parce que je dis euh, bah, comme je suis pas prête, euh, j'ai pas envie de faire un autre enfant... » E16

# Résultats

## Une sexualité vécue de manière plurielle

### Dénaturée

- « C'est pas naturel et... [...] Mieux sentir sa peau et mieux sentir son corps aussi... euh sans – sans toutes ces hormones. [...] En l'arrêtant j'ai quand même été 'fin... ça m'a fait plaisir de sentir que c'était mon corps qui décidait de... bah de ce qui se passait [...]. » E10

### Inchangée

- « La contraception hormonale... Bah, moi, ça m'a jamais rien fait ! 'fin j'veux dire, ça m'a jamais perturbé, euh, à ce niveau là. Sexuellement en tous cas. » E9

# Résultats Thématiques

Une sexualité vécue de manière plurielle

Un rôle douteux des hormones contraceptives

Un vécu source de remise en question, de compromis et d'échanges

# Résultats

## Un rôle douteux des hormones contraceptives

### Variabilité

- **D'une femme à l'autre**

« C'est vrai que j'ai bien réagi moi à ma pilule donc euh... c'est pas pareil pour tout le monde non plus » E8

« Bah c'est vrai que du moins j'ai vu la différence... 'Fin... du moins... De ma petite expérience euh... » E11

- **Au cours de la vie**

« Voilà je pense qu'à quinze ans euh la pilule euh je la pensais pas et à trente quatre ans euh on la pense un peu plus... » E1

« J'avais pas eu de souci. Incroyable ! 'Fin incroyable que j'en aie eu autant après quoi » E14

# Résultats

## Un rôle douteux des hormones contraceptives

### Multiplicité des facteurs influençant la sexualité féminine

- « Alors y a beaucoup de choses qui rentrent en compte...y a aussi la routine et y a certainement plein d'autres facteurs... » E1
- « Je me demande jusqu'à quel point justement le psycho –l'indirect – n'irait pas justement bouleverser cette fameuse libido vous voyez ? » E7
- « J'me d'mandais même si j'faisais pas du vaginisme [...]» E13

### Manque de recul

- « Je l'ai prise avant d'avoir ma première relation sexuelle en fait, donc du coup non, je ne me rendais pas compte... » E12
- « Bah même avant ça allait bien mais après ça allait encore mieux » E4

### Dissociation contraception / sexualité

- « Bah par rapport à la contraception et la sexualité enfin... Je... je voyais pas trop le rapport avec euh... avec euh... ben mon stérilet enfin voilà... » E4

# Résultats

## Thématiques

Une sexualité vécue de manière plurielle

Un rôle douteux des hormones contraceptives

Un vécu source de remise en question, de compromis et d'échanges

# Résultats

## Un vécu source de remise en question, de compromis et d'échange

### Remise en question

- De **soi-même**  
« Et du coup bah je suis un peu restée dans mon truc [...] » E1
- Du **couple**  
« Pour lui c'était en tout cas assimilé au fait que je le désirais pas... » E1  
« Mais euh... oui c'était pénible quoi pour lui aussi » E14

### Des compromis nécessaires

- « C'était mince quoi j'ai juste envie de pouvoir être tranquille et vivre ma sexualité tranquillement et me faire plaisir et... et je peux pas finalement parce que j'ai peur de tomber enceinte et en même temps j'ai pas envie d'être mal parce que je me remets sous pilule et je sais que je peux être à nouveau mal. » E14

# Résultats

## Un vécu source de remise en question, de compromis et d'échange

### Un besoin de partager de ce vécu

- Avec l'entourage...
  - « 'Fin il faut en parler et puis aussi avoir envie d'attendre de la part de mon conjoint et puis d'être patient de...Euh de comprendre... » E1
  - « Et c'est des choses que je peux aborder avec certaines amies. Où j'entends des témoignages qui font écho » E14
- ... Mais peu avec les **médecins**
  - « Moi je l'aborde pas mais on me le demande pas » E1
  - « Il m'avait dit que c'était pas lié » E13
  - « Il est pas psy il est peut être pas forcément ouvert à ce genre de chose...» E2

# Discussion

## Forces et limites

Forces

- Intérêt de la méthodologie qualitative : spontanéité / liberté de parole
- Analyse à partir d'un codage indépendant puis consensuel

Limites

- Variation maximale non atteinte : pas de patch, pas d'injection de progestatif
- 1<sup>er</sup> travail de recherche qualitative
- Pas d'analyse possible de chaque moyen contraceptif indépendamment des autres
- Pas de statistiques

# Discussion

## Interprétation des résultats

- Aspect multifactoriel de la sexualité féminine

Plusieurs facteurs influençant la sexualité (17-19-20)



Difficultés à identifier le rôle propre des hormones contraceptives



Problématique surtout en cas d'effets négatifs ressentis : doute / questionnement



Contraception hormonale considérée comme fiable vis-à-vis du risque de grossesse

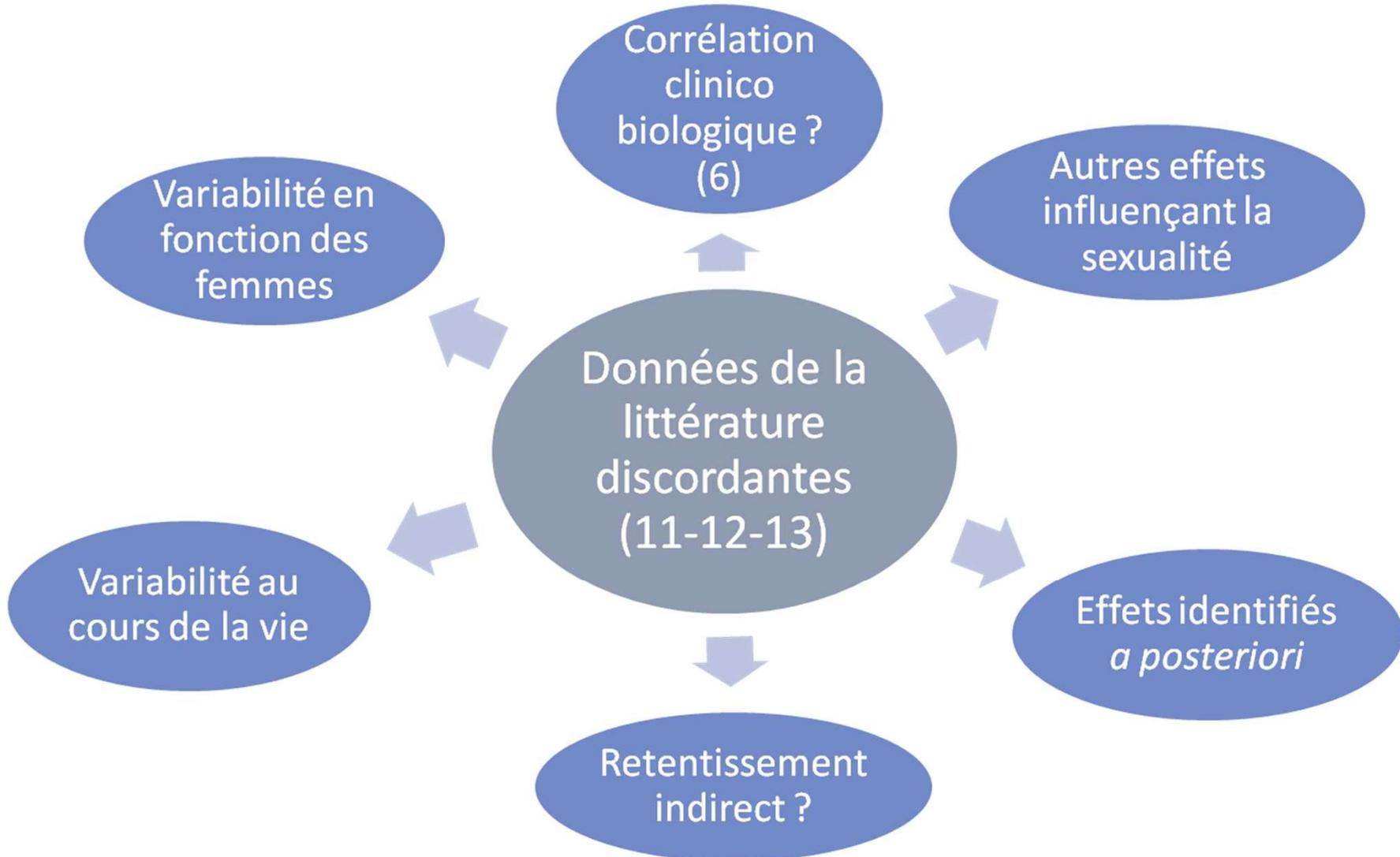


Compromis / prises de risque (21)

# Discussion

## Interprétation des résultats

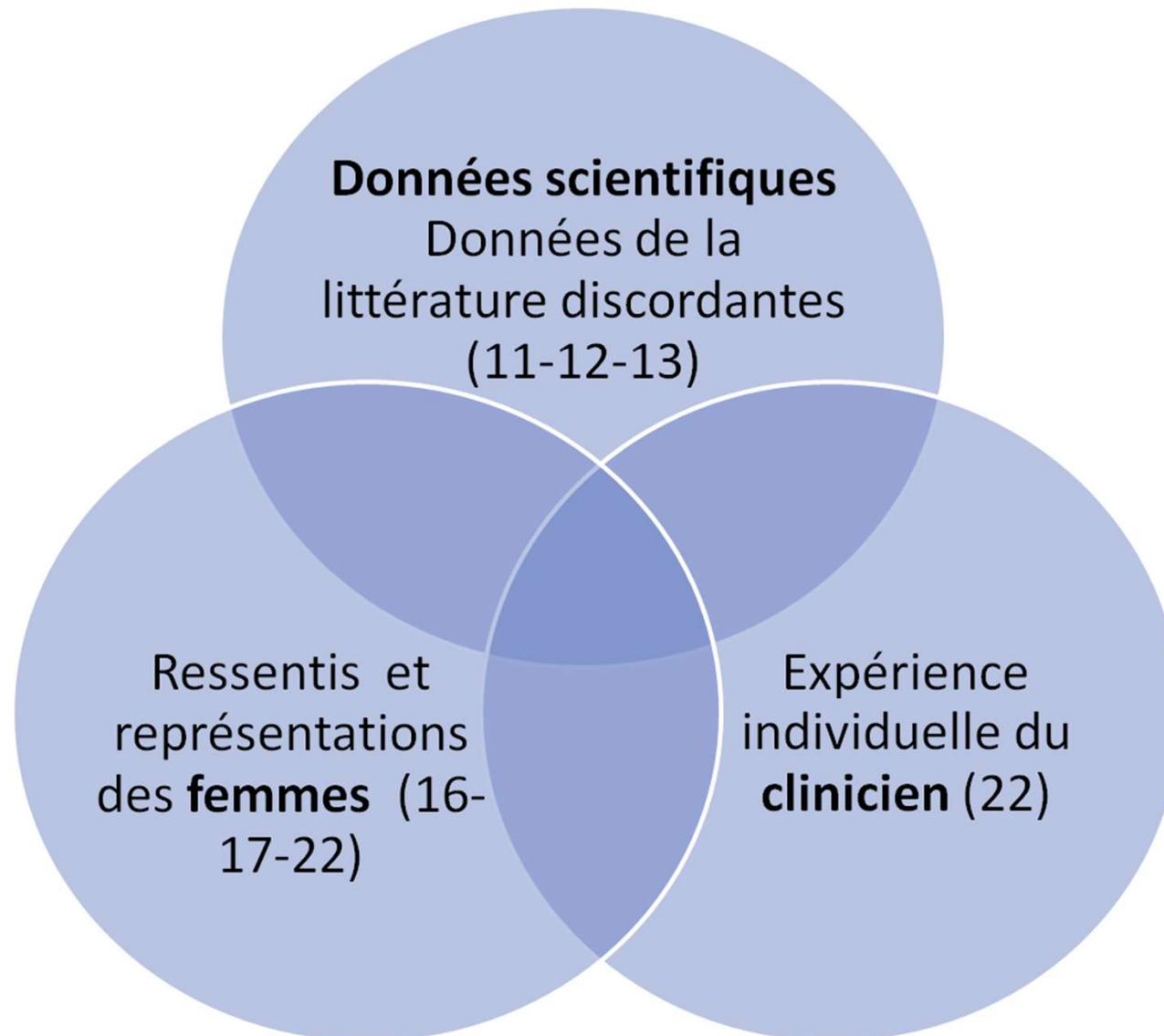
- Entre la théorie et la pratique



# Discussion

## Interprétation des résultats

- Entre la théorie et la pratique



# Conclusion et ouverture

Importance  
de l'écoute /  
Aborder le  
sujet ; sans  
tabou ni  
jugement

Centrer la  
prescription  
des hormones  
sur leur  
indication  
contraceptive

Réévaluation régulière  
Personnalisation de la  
contraception

Poursuite de  
la recherche  
qualitative et  
quantitative  
à ce sujet

Merci de votre attention

# Bibliographie (1)

1. INPES. Une approche positive et respectueuse de la sexualité [En ligne]. 30/12/2012. (Consulté le 5 avril 2014).
2. Garnier Delamare. Dictionnaire illustré des termes de médecine. 29 ème édition.  
URL:[http://www.inpes.sante.fr/10000/themes/information\\_sexuelle/index.asp](http://www.inpes.sante.fr/10000/themes/information_sexuelle/index.asp).
3. Bajos N, Bohet A, Le Guen M, Moreau C. La contraception en France : nouveau contexte, nouvelles pratiques ? Popul Sociétés. sept 2012;(492).
4. Etude permanente de la prescription médicale (mai 2000)  
URL:[http://www.cngof.asso.fr/d\\_cohen/coA\\_06.htm](http://www.cngof.asso.fr/d_cohen/coA_06.htm).
5. CONTRACEPTION HORMONALE - Encyclopædia Universalis [Internet]. [cité 10 nov 2014]. Disponible sur: <http://www.universalis.fr/encyclopedie/contraception-hormonale/>
6. DeCherney AH. Hormone Receptors and Sexuality in the Human Female. J Womens Health Gend Based Med. janv 2000;9(supplement 1):9-13.
7. Lopes P. Contraception/Stérilisation et desir sexuel : amis ou ennemis. 2es Assises Françaises de Sexologie et de Santé Sexuelle - mars 2009.
8. Women's sexuality, well-being, and the menstrual cycle: methodologi... - PubMed - NCBI [Internet]. [cité 19 nov 2014]. Disponible sur: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20464468>
9. Elaut E, Buysse A, De Sutter P, De Cuypere G, Gerris J, Deschepper E, et al. Relation of androgen receptor sensitivity and mood to sexual desire in hormonal contraception users. Contraception. mai 2012;85(5):470-9.
10. Graham CA, Bancroft J, Doll HA, Greco T, Tanner A. Does oral contraceptive-induced reduction in free testosterone adversely affect the sexuality or mood of women? Psychoneuroendocrinology. avr 2007;32(3):246-55.
11. Burrows LJ, Basha M, Goldstein AT. The effects of hormonal contraceptives on female sexuality: a review. J Sex Med. sept 2012;9(9):2213-23.
12. Davis AR, Castaño PM. Oral contraceptives and libido in women. Annu Rev Sex Res. 2004;15:297-320.
13. Pastor Z, Holla K, Chmel R. The influence of combined oral contraceptives on female sexual desire: a systematic review. Eur J Contracept Reprod Health Care Off J Eur Soc Contracept. févr 2013;18(1):27-43.36

# Bibliographie (2)

14. Brache V, Faundes A, Alvarez F, Cochon L. Nonmenstrual adverse events during use of implantable contraceptives for women: data from clinical trials. *Contraception*. janv 2002;65(1):63-74.
15. Enzlin P, Weyers S, Janssens D, Poppe W, Eelen C, Pazmany E, et al. Sexual functioning in women using levonorgestrel-releasing intrauterine systems as compared to copper intrauterine devices. *J Sex Med*. avr 2012;9(4):1065-73.
16. Goulefert Cornet G. Contraception hormonale et sexualité: enquête qualitative en médecine générale [Thèse d'exercice]. [France]: Université de Clermont I; 2012.
17. Higgins JA, Hirsch JS. Pleasure, Power, and Inequality: Incorporating Sexuality Into Research on Contraceptive Use. *Am J Public Health*. oct 2008;98(10):1803-13.
18. Tong A, Sainsbury P, Craig J. Consolidated criteria for reporting qualitative research (COREQ): a 32-item checklist for interviews and focus groups. *Int J Qual Health Care*. 1 déc 2007;19(6):349-57.
19. Graham CA, Sanders SA, Milhausen RR, McBride KR. Turning On and Turning Off: A Focus Group Study of the Factors That Affect Women's Sexual Arousal. *Arch Sex Behav*. 1 déc 2004;33(6):527-38.
20. WHO | Social science methods for research on sexual and reproductive health [Internet]. WHO. [cité 6 sept 2014]. Disponible sur [http://www.who.int/reproductivehealth/publications/social\\_science/9789241503112/en/](http://www.who.int/reproductivehealth/publications/social_science/9789241503112/en/)
21. Cheung E, Free C. Factors influencing young women's decision making regarding hormonal contraceptives: a qualitative study. *Contraception*. juin 2005;71(6):426-31.
22. Wiebe E, Kaczorowski J, MacKay J. Mood and sexual side effects of hormonal contraception. *Can Fam Physician*. nov 2012;58(11):e677-83.